



युवराज दत्त स्नातकोत्तर महाविद्यालय

लखीमपुर-खीरी


फोन नम्बर : 05872-263188 ई-मेल : ydpgcollege@gmail.com

दिनांक : 21.12.2024

सूचना

महाविद्यालय के समस्त छात्र-छात्राओं को सूचित किया जाता है कि युवा कल्याण एवं प्रांतीय रक्षक दल, लखीमपुर-खीरी द्वारा उ०प्र० ग्रामीण खेल लीग का आयोजन संलग्न कार्यक्रमानुसार सम्पन्न होनी है। इच्छुक छात्र/छात्रायें प्रतिभाग करने हेतु निम्न शिक्षकों से सम्पर्क कर पंजीकरण करा लें।

1. डॉ. मनोज कुमार, विभाग प्रभारी शारीरिक शिक्षा, मो.नं. 9307490675
2. डॉ. अमित सिंह, शारीरिक शिक्षा विभाग, मो. नं. 9838777600


विभाग प्रभारी
शारीरिक शिक्षा


प्राचार्य/PRINCIPAL
यु० द० महाविद्यालय Y.D.P.G. College
लखीमपुर-खीरी Lakhimpur-Kheri

कार्यालय युवा कल्याण एवं प्रांतीय रक्षक हल, लखीमपुर खीरी

पत्रांक संख्या-1267 / उ0प्र0 ग्रामीण खेल लीग 2024.25 दिनांक 17 दिसम्बर 2024

सेवा में,

01. प्रधानाचार्य धर्मसमा इण्टर कालेज, लखीमपुर खीरी।
02. प्रधानाचार्य राजकीय इण्टर कालेज, लखीमपुर खीरी।
03. प्रधानाचार्य युवराजदत्त पी0जी0 कालेज, लखीमपुर खीरी।
04. प्रधानाचार्य जिला पंचायत इण्टर कालेज, निघासन, खीरी।
05. प्रधानाचार्य गायत्री इण्टर कालेज, निघासन खीरी।
06. प्रधानाचार्य कु0 शोभारानी इण्टर कालेज निघासन खीरी।
07. प्रधानाचार्य लालपुर डिग्री कालेज निघासन खीरी।
08. प्रधानाचार्य गांधी इण्टर कालेज बेलरांया, खीरी।
09. प्रधानाचार्य चंद्रिका प्रसाद सरस्वती इण्टर कालेज खीरी।
10. प्रधानाचार्य जिला पंचायत इण्टर काजेल कस्ता मितौली।
11. प्रधानाचार्य युवराजदत्त इण्टर कालेज, बेहजम लखीमपुर खीरी।
12. प्रधानाचार्य कृषक समाज इण्टर कालेज गोला, खीरी।
13. प्रधानाचार्य जानकी देवी इण्टर कालेज बांकेगंज, खीरी।
14. प्रधानाचार्य गजोधर प्रसाद इण्टर कालेज सर्वा फूलबेहड, खीरी।

विषय:- उ0प्र0 ग्रामीण खेल लीग के आयोजन के संबंध में।
महोदय,

कृपया महानिदेशालय के पत्र संख्या 2213/छ-04/प्रा0वि0द0/2024 दिनांक 24 सितम्बर 2024 का संदर्भ ग्रहण करने का कष्ट करें, जिसके क्रम में वित्तीय वर्ष 2024-26 में विभिन्न स्तरों पर उत्तर प्रदेश ग्रामीण खेल लीग सब जूनियर, जूनियर, सीनियर वर्ग में आयोजित कराये जाने के संबंध में विस्तृत दिशानिर्देश जारी वि गये हैं।

विभिन्न खेल संघों द्वारा प्रदत्त विवरण के आधार पर विभाग में शनिवार एवं खेल विधावार प्रतिस्पर्धा का चयन निम्नलिखित विवरण के अनुसार किया जाना है :-

1. सब-जूनियर वर्ग (पुरुष)

क्र. सं.	खेल विधा	आयोजित की जाने वाली प्रतिस्पर्धा
1	एथलेटिक्स	100मी0 दौड़, 800मी0 दौड़, हाई जम्प, लॉंग जम्प, शॉटपुट (4किग्रा.), जैवलिन थ्रो (600 ग्राम), डिस्कस थ्रो
2	कुश्ती	45किग्रा, 48किग्रा, 53किग्रा, 55किग्रा
3	भारोत्तोलन	49किग्रा, 55किग्रा, 61किग्रा, 67किग्रा
4	जूडो	25 से अधिक 30 किग्रा तक, 30 से अधिक 35 किग्रा तक, 35 से अधिक 40 किग्रा तक, 40 से अधिक 45 किग्रा तक, 45 से अधिक 50 किग्रा तक
5	बैंडमिंटन	एकल एवं युगल प्रतिस्पर्धा
6	कबड्डी	टीम प्रतिस्पर्धा (प्रत्येक टीम में 12 खिलाड़ी)
7	वालीबॉल	टीम प्रतिस्पर्धा (प्रत्येक टीम में 12 खिलाड़ी)
8	फुटबॉल	टीम प्रतिस्पर्धा (प्रत्येक टीम में 18 खिलाड़ी)

2. सब-जूनियर वर्ग (महिला)

क्र. सं.	खेल विधा	आयोजित की जाने वाली प्रतिस्पर्धा
1	एथलेटिक्स	100मी0 दौड़, 800मी0 दौड़, हाई जम्प, लॉंग जम्प, शॉटपुट (3किग्रा.), जैवलिन थ्रो (500 ग्राम), डिस्कस थ्रो
2	कुश्ती	40किग्रा, 43किग्रा, 46 किग्रा, 49किग्रा, 53किग्रा

3	भारोत्तोलन	40किग्रा, 45किग्रा, 49किग्रा, 55किग्रा, 59किग्रा
4	जूडो	23 से अधिक 28किग्रा तक, 28 से अधिक 32 किग्रा तक, 32 से अधिक 36 किग्रा तक, 36 से अधिक 40 किग्रा तक, 40 से अधिक 44 किग्रा तक
5	बैडमिंटन	एकल एवं युगल प्रतिस्पर्धा
6	कबड्डी	टीम प्रतिस्पर्धा (प्रत्येक टीम में 12 खिलाड़ी)
7	वॉलीबॉल	टीम प्रतिस्पर्धा (प्रत्येक टीम में 12 खिलाड़ी)
8	फुटबॉल	टीम प्रतिस्पर्धा (प्रत्येक टीम में 11 खिलाड़ी)

3. जूनियर वर्ग (पुरुष)

क्र. सं.	खेल विधा	आयोजित की जाने वाली प्रतिस्पर्धा
1	एथलेटिक्स	100मी० दौड़, 200मी० दौड़, 400मी० दौड़, 1500मी० दौड़, हाई जम्प, लॉग जम्प, शॉटपुट (5किग्रा), जैवलिन थो (700 ग्राम), डिस्कस थो
2	कुश्ती	57किग्रा, 61किग्रा, 65किग्रा, 70किग्रा
3	भारोत्तोलन	55किग्रा, 61किग्रा, 67किग्रा, 73किग्रा
4	जूडो	55 किग्रा तक, 55 से अधिक 60 किग्रा तक, 60 से अधिक 66 किग्रा तक, 66से अधिक 73 किग्रा तक
5	बैडमिंटन	एकल एवं युगल प्रतिस्पर्धा
6	कबड्डी	टीम प्रतिस्पर्धा (प्रत्येक टीम में 12 खिलाड़ी)
7	वॉलीबॉल	टीम प्रतिस्पर्धा (प्रत्येक टीम में 12 खिलाड़ी)
8	फुटबॉल	टीम प्रतिस्पर्धा (प्रत्येक टीम में 11 खिलाड़ी)

4. जूनियर वर्ग (महिला)

क्र. सं.	खेल विधा	आयोजित की जाने वाली प्रतिस्पर्धा
1	एथलेटिक्स	100मी० दौड़, 200मी० दौड़, 400मी० दौड़, 800मी० दौड़, हाई जम्प, लॉग जम्प, शॉटपुट (3किग्रा), जैवलिन थो (500 ग्राम), डिस्कस थो
2	कुश्ती	50किग्रा, 53किग्रा, 55किग्रा, 57किग्रा, 59किग्रा
3	भारोत्तोलन	45किग्रा, 49किग्रा, 55किग्रा, 59किग्रा, 64किग्रा
4	जूडो	44 किग्रा तक, 44 से अधिक 48 किग्रा तक, 48 से अधिक 52 किग्रा तक, 52 से अधिक 57 किग्रा तक, 57 से अधिक 63 किग्रा तक
5	बैडमिंटन	एकल एवं युगल प्रतिस्पर्धा
6	कबड्डी	(प्रत टीम प्रतिस्पर्धा) प्रत्येक टीम में 12 खिलाड़ी
7	वॉलीबॉल	टीम प्रतिस्पर्धा (प्रत्येक टीम में 12 खिलाड़ी)
8	फुटबॉल	टीम प्रतिस्पर्धा (प्रत्येक टीम में 11 खिलाड़ी)

5. सीनियर वर्ग (पुरुष)

क्र. सं.	खेल विधा	आयोजित की जाने वाली प्रतिस्पर्धा
1	एथलेटिक्स	100मी० दौड़, 200मी० दौड़, 400मी० दौड़, 1500मी० दौड़, हाई जम्प, लॉग जम्प, शॉटपुट (7.260किग्रा.), जैवलिन थो (800 ग्राम), डिस्कस थो
2	कुश्ती	57किग्रा, 61किग्रा, 65किग्रा, 70किग्रा, 74किग्रा
3	भारोत्तोलन	55किग्रा, 61किग्रा, 67किग्रा, 73किग्रा, 81किग्रा
4	जूडो	60किग्रा तक, 60 से अधिक 66 किग्रा तक, 66 से अधिक 73 किग्रा तक, 73से अधिक 81 किग्रा तक
5	बैडमिंटन	एकल एवं युगल प्रतिस्पर्धा
6	कबड्डी	टीम प्रतिस्पर्धा (प्रत्येक टीम में 12 खिलाड़ी)
7	वॉलीबॉल	टीम प्रतिस्पर्धा (प्रत्येक टीम में 12 खिलाड़ी)
8	फुटबॉल	टीम प्रतिस्पर्धा (प्रत्येक टीम में 11 खिलाड़ी)

6. सीनियर वर्ग (महिला)

क्र. सं.	खेल विधा	आयोजित की जाने वाली प्रतिस्पर्धा
1	एथलेटिक्स	100मी० दौड़, 200मी० दौड़, 400मी० दौड़, 800मी० दौड़, हाई जम्प, लॉग जम्प, शॉटपुट (4किग्रा), जैवेलिन थो (30 ग्राम), डिस्कस थो
2	कुरती	50किग्रा, 53किग्रा, 55किग्रा, 57किग्रा, 59किग्रा
3	भारोत्तोलन	45किग्रा, 49किग्रा, 55किग्रा, 59किग्रा, 64किग्रा
4	जूडो	48किग्रा तक, 48 से अधिक 52 किग्रा तक, 52 से अधिक 57 किग्रा तक, 57 से अधिक 63 किग्रा तक
5	बैडमिंटन	एकल एवं युगल प्रतिस्पर्धा
6	कबड्डी	टीम प्रतिस्पर्धा (प्रत्येक टीम में 12 खिलाड़ी)
7	वालीबॉल	टीम प्रतिस्पर्धा (प्रत्येक टीम में 12 खिलाड़ी)
8	फुटबॉल	टीम प्रतिस्पर्धा (प्रत्येक टीम में 18 खिलाड़ी)

निदेशक, खेल विभाग, उत्तर प्रदेश द्वारा उपलब्ध करायी गयी सूचना के अनुसार विभिन्न प्रदेशीय खेल संघों द्वारा सब-जूनियर, जूनियर एवं सीनियर वर्ग में बालक एवं बालिकाओं हेतु आयु वर्ग का निर्धारण निम्नवत् किया गया है-

क्र.सं.	खेल का नाम	सब-जूनियर वर्ग का आयु वर्ग		जूनियर वर्ग का आयु वर्ग		सीनियर वर्ग का आयु वर्ग	
		बालक	बालिका	बालक	बालिका	बालक	बालिका
1	एथलेटिक्स	अण्डर-16 वर्ष	अण्डर-16 वर्ष	अण्डर-20 वर्ष	अण्डर-20 वर्ष	20 वर्ष के ऊपर	20 वर्ष के ऊपर
2	वालीबॉल	अण्डर-16	अण्डर-16	अण्डर-18	अण्डर-18	ओपेन एज ग्रुप	ओपेन एज ग्रुप
3	कबड्डी	16 वर्ष या इससे कम	16 वर्ष या इससे कम	20 वर्ष या इससे कम	20 वर्ष या इससे कम	उम्र का प्रतिबन्ध नहीं	उम्र का प्रतिबन्ध नहीं
4	कुरती	18 से 17 वर्ष	16 से 17 वर्ष	18 से 20 वर्ष	18 से 20 वर्ष	20 वर्ष के ऊपर	20 वर्ष के ऊपर
5	भारोत्तोलन	13-17 वर्ष	13-17 वर्ष	15-20 वर्ष	16-20 वर्ष	15 वर्ष के ऊपर	15 वर्ष के ऊपर
6	बैडमिंटन	अण्डर-17	अण्डर-17	अण्डर-19	अण्डर-19	19 वर्ष के ऊपर	19 वर्ष के ऊपर
7	फुटबॉल	अण्डर-16	अण्डर-16	अण्डर-18	अण्डर-19	ओपेन एज ग्रुप	ओपेन एज ग्रुप
8	जूडो	12-15 वर्ष	12-15 वर्ष	15 वर्ष या उससे अधिक और 21 वर्ष से कम	15 वर्ष या उससे अधिक और 21 वर्ष से कम	15 वर्ष या उससे अधिक	15 वर्ष या उससे अधिक

- वित्तीय वर्ष 2023-24 के लिए आयु की गणना 01 जनवरी, 2024 से की जाएगी।
 - कोई भी खिलाड़ी सब-जूनियर, जूनियर एवं सीनियर वर्ग में से केवल किसी एक वर्ग में ही प्रतिभाग कर सकेगा।
- उपरोक्त ग्रामीण खेल लीग के अन्तर्गत विकास खंड एवं जनपद स्तरीय खेल प्रतियोगिताओं का आयोजन कराये जाने हेतु निम्नानुसार जिला कार्यकारिणी समिति का गठन किया गया है-

- जिलाधिकारी महोदय - अध्यक्ष
- जिला यु०क० एवं प्रा०वि०व० अधिकारी - सदस्य/सचिव
- 08 खेल विधाओं यथा-एथलेटिक्स, कबड्डी, कुरती, वालीबॉल, फुटबॉल, भारोत्तोलन, जूडो एवं बैडमिंटन के जिला एसोसिएशन के अध्यक्ष/सचिव - सदस्य

उक्त समिति के अनुमोदन के उपरांत निम्नलिखित कार्यक्रम का विवरण आपको खेल प्रशिक्षक सहित प्रतिमा सुनिश्चित कराने के उद्देश्य से सादर प्रेषित है।

प्रस्तावित कार्यक्रम का विवरण

क्र०सं०	ब्लाक का नाम	आयोजन की तिथि	आयोजन का स्थान	सुपरीकॉ ऑफिसर का नाम (सर्वश्री/श्रीमती)	अभियुक्ति
01	लखीमपुर	26,27 दिसम्बर2024	लालपुर स्टेडियम खीरी	नितेश कुमार (8853535375)	
02	बेहजम	26,27 दिसम्बर2024	वाई.डी.सी इन्टर कालेज ओयल,बेहजम	सुरज सिंह (054919794)	
03	फूलबेहड	23,24 दिसम्बर2024	खेल मैदान अन्देशनगर	गरिमा सिंह (999181466)	
04	नकहा	26,27 दिसम्बर2024	उ०मा०विद्यालय केवलपुरवा,नकहा	सुधीर पाण्डे (6394744135)	
05	घौरहरा	19,20 दिसम्बर2024	बी.आर.सी. ग्राउंड, घौरहरा	सुधीर पाण्डे (6394744135)	
06	ईसानगर	23,24 दिसम्बर2024	प० रामकृष्ण मिश्र स्टेडियम पार्क,ईसानगर	सुधीर पाण्डे (6394744135)	
07	रमियाबेहड	19,20 दिसम्बर2024	ज्ञान भारती विद्या मंदिर अभयपुर	नितेश कुमार (8853535375)	
08	बिजुआ	22,23 दिसम्बर2024	शारदा पब्लिक स्कूल छटा	नितेश कुमार (055846083)	
09	बांकेगंज	21,22 दिसम्बर2024	जानकी देवी इन्टर कालेज बांकेगंज	सुधीर कुमार (860517654)	
10	मोहम्मदी	20,21 दिसम्बर2024	संविलियन विद्यालय जैती फिरोजपुर	नितेश कुमार (055846083)	
11	गोला	26,27 दिसम्बर2024	स्व. राजेन्द्र गिरी स्मारक स्टेडियम,गोला	सुधीर कुमार (860517654)	
12	मितौली	20,21 दिसम्बर2024	कस्ता इन्टर कालेज, कस्ता	सुरज सिंह (054919794)	
13	पसगवां	24,25 दिसम्बर2024	ग्रामीण मिनी स्टेडियम खखरा	सुधीर कुमार (860517654)	
14	पलिया	24,25 दिसम्बर2024	श्री गुरु तेग बहादुर सीनियर सेकेंडरी पब्लिक स्कूल मंहगापुर	नितेश कुमार (055846083)	
15	निघासन	26,27 दिसम्बर2024	जिला पंचायत इन्टर कालेज,निघासन	गरिमा सिंह (999181466)	

नोट- सभी प्रतिभागी खिलाड़ियों को आचार एवं फोटो लाना अनिवार्य है।

भवदीय

Suresh Kohliya

जिला युवा कल्याण एवं
आयुर्वेद अधिकारी
लखीमपुर खीरी